

下村満子の「生き方塾」第I期 〈合宿〉プログラム

日時／平成23年8月26日(金)・27日(土)・28日(日)

会場／岳温泉 陽日の郷 あづま館(宿泊)

費用／2泊3日 25,000円

集合／26日(金)午後12時50分 陽日の郷 あづま館

プログラム

●おことわり●
プログラムの状況により、
時間は変更する場合も
ありますのでご了承ください。

8/26(金)		8/27(土)		8/28(日)	
午後1時	合宿についてご説明 講師紹介	午前6時 ～午前7時	早朝坐禅 窪田慈雲先生 下村満子塾長	午前6時 ～午前7時	早朝坐禅 窪田慈雲先生 下村満子塾長
午後1時30分 ～午後3時	塾長講話 下村満子塾長 質疑応答	午前7時 ～午前8時	朝食	午前7時 ～午前8時	朝食
(休憩 トイレ・着替え)		午前8時30分 ～午前10時	気功入門 愛甲次郎先生 下村満子塾長	午前8時30分 ～午前9時30分	気功おさらい 下村満子塾長
午後3時15分 ～午後5時15分	気功入門(健康講座) 愛甲次郎先生 下村満子塾長	午前11時～ 午後12時30分	「いま、なぜ文語なのか」 愛甲次郎先生	午前10時～	ブルーコメッツ 小田啓義先生と 楽しく歌おう(3) 下村満子塾長
午後5時15分 ～午後6時15分	禅入門と実践 窪田慈雲先生 下村満子塾長	午後12時30分	昼食及び自由時間	午後12時30分 ～午後1時30分	昼食
午後6時15分 ～午後7時15分	ブルーコメッツ 小田啓義先生と 楽しく歌おう(1) 下村満子塾長	午後2時30分 ～午後5時	ブルーコメッツ 小田啓義先生と 楽しく歌おう(2) 下村満子塾長	午後1時30分	塾長講話 下村満子塾長
午後7時15分 ～午後8時	夕食	(自由時間)		午後3時	解散
(自由時間)		午後6時 ～午後7時	夕食		
午後9時～ 午後10時30分	塾長を囲んで 下村満子塾長 車座談義 塾生紹介 ワイワイ塾	午後7時30分 ～午後10時	本音で語ろう 下村満子塾長 車座談義		
		気力体力に応じて二次会へ			

■合宿参加希望の方は下記にお振込お願いいたします。(期日:8月10日(月)まで)

【振込先】『下村満子の生き方塾 塾長下村満子』
東邦銀行富岡支店 普通預金
口座番号:707608

※お手数ですが、振込料はご負担ください。